OOYA NEWS LETTER 3

2021.4

大谷ゴルフ場 ニュースレター

すっかり春ですね

いつも大谷ゴルフ場をご利用いただき、ありがとうございます!

今年もこの季節がやってきましたね。春を感じると、外で気持ちよく体を動かしたくなりませんか? そんなときは是非、大谷ゴルフ場へ!暖かな太陽の日差しを浴び、気持ちの良い海風を感じながら、 ゴルフを思いっきりお楽しみ下さい!皆さまのお越しを、スタッフ一同お待ちしております。

大谷ゴルフ場 Twitter はじめました!

オフィシャルサイト等ではすでにお知らせいたしましたが、先日大谷ゴルフ場オフィシャル Twitter アカウントを開設いたしました! もうご覧いただけましたで

しょうか?大谷ゴルフ場の最新ニュースや、割引券などが当たるリツイートキャンペーンなどのお得な情報はもちろん、リアルタイムの混雑状況、スタッフのつぶやきなど・・・様々な内容を更新しております!また、Twitter だけでなく Instagram や Facebook のアカウントもございますので、ぜひこの機会にフォローして、大谷ゴルフ場の最新情報をゲットしてくださいね!



▋新型コロナガイドライン遵守・実施宣言

当ゴルフ場は、引き続き全日本ゴルフ練習場連盟作成の『新型コロナ感染症対策ガイドライン』を遵守しています。Withコロナ生活にも慣れが出て気持ちが緩みがちになりますが、大切なお客さま・従業員を守るために引き続き手指消毒やマスク着用、こまめな手洗いや咳エチケットなど、新型コロナビがスですが、スペットなど、新型コロナビがスペットなど、新型コロナビがスペットなど、新型コロナビがスペットなど、新型コロナビがスペットなど、新型コロナビがスペットなど、新型コロナビが、スペットなど、新型コロナビが、スペットなど、新型コロナビが、スペットなど、新型コロナビが、スペットなど、新型コロナビが、スペットなど、アクターなどの



コロナ感染予防対策にご協力をお願いいたします。

■夏だけじゃダメ!?春から始める紫外線対策

少しずつ暖かくなり、春の訪れを感じるようになってきたこのごろ。ゴルフシーズン到来!とも言えるこの時期、外に出かける機会が増えてきたのではないでしょうか? 実は屋外での活動が多くなる春ぐらいから、紫外線量が徐々に強くなってきているんです。特にゴルフは長時間外にいることになりますし、ゴルフ場は日差しを遮るものが少ないので、紫外線対策は必須です! 日本の紫外線量は年々増加しており、紫外線を浴びすぎると日焼けやシワ、シミ、白内障、皮膚がんなど、健康にさまざまな悪影響を与えます。紫外線対策というと女性がするものというイメージもありますが、男女問わず紫外線対策をすることをおすすめします。

紫外線には UV-A(A紫外線) と UV-B(B紫外線) の 2 種類があります。

『レジャー紫外線』と呼ばれる UV-B は真夏に最も量が多くなり、

主に肌の表面にダメージを与えてシミ・そばかすの原因に。 一方、UV - A は生活紫外線と呼ばれ、紫外線の中で最も 波長が長く、じわじわと肌の深部まで到達。肌を黒くする だけでなく、ハリや弾力のもととなる細胞を破壊してしまい ます。UV-A は、4月ぐらいから一気に増加し、実は真夏と UV-B シミ 角質層 表 皮

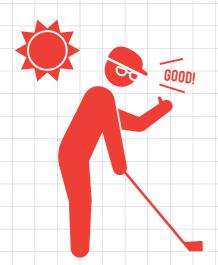
ほとんど変わらない紫外線量に。だから、春も怠らずしっかり

日焼け止めを塗るなどの対策をすることが大切なんだそうです。

…と、ここまで紫外線対策について書いていますが、紫外線には体にとって良い面もあります。 紫外線を浴びると、体内では骨や歯を作るのに必要な栄養素であるビタミンDが合成されます。 健康維持のためには、適度な日光浴も必要ですね。

最後に、これからの季節ゴルフをお楽しみいただく際におすすめのアイテムをご紹介します!

- ■**帽子**: 日差しを遮るのはもちろん、飛来物等から頭を守るためにも、利用をおすすめします。
- ■日焼け止め: クリーム・ジェル・スプレーなど、好みや部位で使い分けましょう。女性だけでなく男性も取り入れてみて下さい! 最近は、ベタベタせず使い心地の良い商品も多いんですよ~!



- ■ネック・アームカバー: 冷感タイプなど、暑い日に着用しても不快にならないようなものや、熱中症対策として使えるものもあります。 日光に肌をさらさないことで疲労軽減の効果も!
- ■サングラス:強い紫外線から目を守るには、やっぱりサングラスが欠かせませんね。おしゃれアイテムとしてももちろん必須!

様々なアイテムをかしこくを使って、健康に、そして安全に、ゴルフを はじめとするアウトドアスポーツを楽しみましょう!

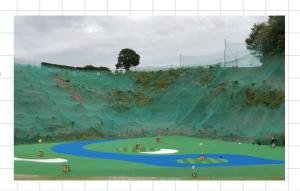
■ スタッフコラム【副支配人 氷見】

今回は、お客さまから度々質問をいただく<mark>『練習場の崖を超えると何ヤードなのか?』という話題について書いていきたいと思います。</mark>

ゴルフの醍醐味といえば、やはりなんと言ってもドライバーショットですよね! 当ゴルフ場で練習をしていると、前方一番奥のネットより奥まで飛ばしてみたい…と思われる方も少なくありません。

ネット上部中央の目印になっている木まで、打席から直線距離で約200 ヤード弱あります。ですから、220~230 ヤードの飛距離でも、高い飛球であればギリギリ崖を超えることもあります。普通の軌道でショットした場合は250~260 ヤードで崖を超えることができると思われます。

プロゴルファーのように気持ちよくかっ飛ばしてみたい!と思われる方も多くいらっしゃるとは思いますが、日中はネットの先に当ゴルフ場のショートコースがございます。安全のためにも、日中は控えめにお願いいたします。 そして、練習場のナイター照明が点灯するころには、ショートコースのお客さまはいらっしゃいませんので、 是非思いっきりショットしてみて下さいね!



■抽選で5名様にコース500円引券プレゼント!

このニュースレターをご覧の皆さまに、当ゴルフ場ショートコースでお使いいただける 500 円号 きチケットを 5 名様にプレゼントいたします! 応募は、右の QR コードから応募フォームにアクセスしていただくか、下の応募券に必要事項をご記入いただき、フロントに設置された応募ボックスに入れてください。なお、応募はお一人さまにつき一回までとさせていただきます。応募締切は5月16日、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。皆さまのご応募、お待ちしております!



····· ‡ リート・リ ····

OOYA NEWS LETTER 3 プレゼント応募券

お名前

ご住所

お電話番号

ニュースレターで今後取り上げてほしい話題などがあればご記入ください